

Нови корона вирус – препоруке за децу Како да се заштитиш од инфекције?



Редовно пери руке сапуном и водом или користи средство за суво прање руку на бази алкохола: пре јела, после тоалета, после брисања носа, после игре напољу, дирања кућних љубимаца, после дирања носа и уста.



Ако кашљеш или кијаш покриј уста и нос лактом или папирном марамицом. Марамицу одмах баци у канту за отпатке и опери руке.



Избегавај поздрављање руковањем и љубљењем.

Избегавај дружење и блиски контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и кашљу.



Не дирај очи, нос и уста неопраним рукама.



МЕРЕ ЗАШТИТЕ



Перите руке око 20 секунди сапуном и топлом водом или користите гел за дезинфиковање



Кашљите и кијајте у папирне марамице



Уколико немате марамицу, користите рукав



Избегавајте додир очију, носа и усана неопраним рукама

Најбољи начин да се руке исправно оперу

Корак 1: Поквасите руке (шаке) текућом водом.

Корак 2: Употребите довољно сапуна да се прекрију мокре шаке.

Корак 3: Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију и испод ноктију – чинећи то најмање 20 секунди.

Корак 4: Темељно исперите текућом водом.

Корак 5: Осушите руке чистим убрусом/марамицом или пешкиром за једнократну употребу.

Шта да радите ако посумњате на нову КОРОНА ВИРУСНУ инфекцију?



Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, потражите лекарску помоћ са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.



Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против КОРОНА ВИРУСА и може чак бити штетно.

OSNOVNE MERE PREVENCIJE PROTIV KORONA VIRUSA



- ČESTO PRANJE RUKU JE
NAJEFEKTIVNIJA MERA
PREVENCIJE



- IZBEGAVAJTE KONTAKT (MINIMUM
1 METAR) SA OSOBOM KOJA JE
PREHLAĐENA



- IZBEGAVAJTE MAKSIMALNO
DODIRIVANJE OČIJU, NOSA I
USTA



- PREKRIVAJTE NOS I USTA
MARAMICOM ILI RUKAVOM KADA
KAŠLJETE I KIJATE



- DEZINFIKUJTE OBUĆU I ODEĆU
PRILIKOM ULASKA U KUĆU
SREDSTVOM KOJE SADRŽI ALKOHOL



- IZBEGAVAJTE KONTAKT SA
ŽIVOTINJAMA KAO I SIROVIM
ŽIVOTINJSKIM NAMIRNICAMA



- NOSITE KAD GOD MOŽETE
MEDICINSKU MASKU



- IZBEGAVAJTE MAKSIMALNO
PUTOVANJA VAN ZEMLJE